

Les thermes

Sénèque, dans une lettre à son ami Lucilius, évoque son séjour à Baïes, une ville d'eaux réputée près de Naples. Désireux de se reposer, il est descendu dans une hôtellerie qu'il pensait tranquille...

| | |
|---|--|
| <p>Ecce undique me varius clamor circumsonat : supra enim balneum habito.</p> <p>Cum fortiores exercentur et manus plumbo graves jactant, cum aut laborant, aut laborantem imitantur, gemitus audio, sibilos et acerbissimas respirationes.</p> <p>Si vero pilicrepus supervenit et numerare coepit pilas, actum est.</p> <p>Adjice nunc quos in piscinam cum magno impulsae aquae sono saliunt.</p> <p>Nunc cogita alipilum tenuem et stridulam vocem exprimentem nec umquam tacentem, nisi dum vellit alas et alium pro se clamare cogit.</p> <p>Jam biberarii varias exclamationes et botularium et crustularium et omnes popinarum institores mercem vendentes.</p> <p style="text-align: right;">Sénèque, <i>Lettre à Lucilius</i></p> | <p>Voici que de toutes parts</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Lorsque les plus courageux s'entraînent et soulèvent leurs mains alourdies par des haltères en plomb, lorsqu'ils font des efforts ou font semblant d'en faire, j'entends leurs gémissements, leurs sifflements et leur respiration stridente.</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>c'en est fini ! Ajoute maintenant ceux qui</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>qui laisse entendre sa voix stridente et ne se tait jamais, sauf lorsqu'il pousse un autre à hurler à sa place pendant qu'il lui arrache les aisselles. Déjà j'entends les</p> <p>..... poussant leurs exclamations et le marchand de saucisses, le pâtissier et tous les commerçants des boutiques qui vendent leurs marchandises.</p> |
|---|--|

Comme le forum, les bains publics sont un lieu que les Romains aiment beaucoup fréquenter. Ils ont l'habitude de s'y retrouver l'après-midi. Les Romains qui se contentaient de se laver sommairement dans les salles d'eau situées près de la cuisine (*lavatrina*) ou dans l'eau des rivières ont changé peu à peu leurs habitudes de vie au contact des Grecs : au II^{ème} siècle avant J.C. , ils prennent l'habitude du *balneum* tiré du grec βαλνειον (.....) et ils se rendent aux *balnea*. Comme les prix sont modiques, tout le monde peut en profiter ; les hommes et les femmes ont des lieux séparés. A l'époque impériale, le nom *balnea* disparaît au profit du nom *thermae* issu du grec θερμος (.....) : les édifices se multiplient et deviennent gigantesques. Ainsi, les thermes de Caracalla (III^{ème} ap. J.C.) s'étendaient sur douze hectares et pouvaient accueillir 1600 personnes. On y trouvaient des jardins, des bibliothèques, des boutiques.

Complétez ce texte grâce aux mots latins inscrits sur le schéma.

Après avoir déposé ses vêtements dans l'....., le baigneur entre dans la (palestre) où il fait un peu de sport (c....., h.....). Dans le, il prend un bain de vapeur pour éliminer sa transpiration (*sudor*). Il se fait masser et épiler dans l'..... Il passe dans le pour le bain chaud puis dans le pour le bain tiède enfin dans le pour le bain froid. Avant de sortir, il peut aller nager dans la

